HEREDITARY SPASTIC PARAPLEGIA
Taking Steps Toward a Cure

**P.S.E.: DALLA GENETICA ALLA QUOTIDIANITA'**

ASSOCIAZIONE ITALIANA VIVERE LA PARAPARESI SPASTICA
A.I. Vi.P.S.

*Sassari, 06/10/2018*

*Hotel Marini*
*Via Pietro Nenni, 2*
*(Sala Pitagora)*

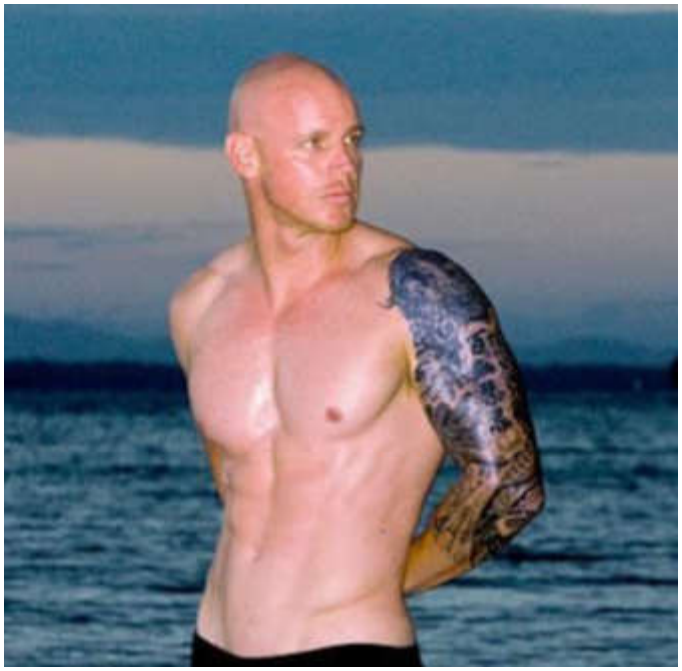
# Quando la sessualità è ancora un tabù

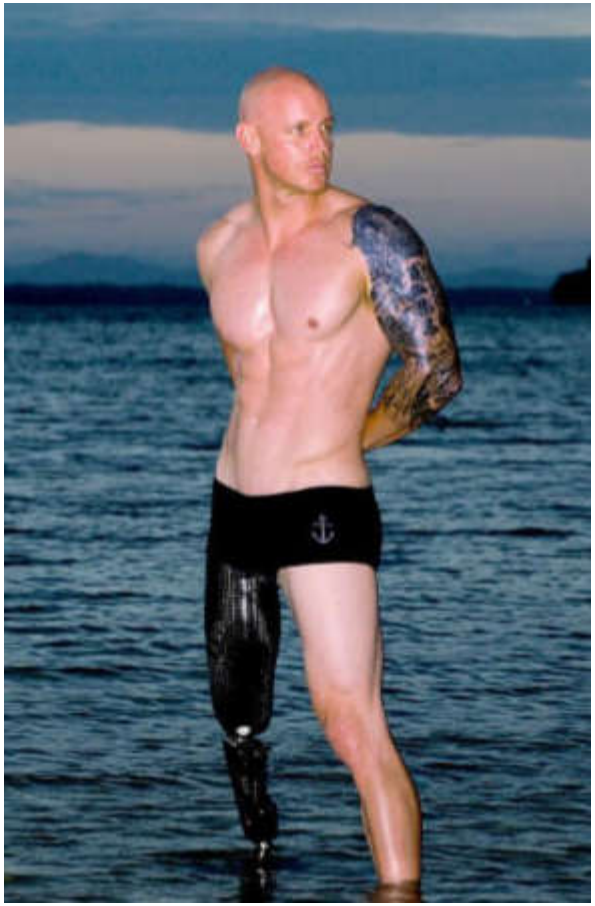

MEDÌS
CENTRO CLINICO

**Andrea Curreli**

studiomedicocurreli@gmail.com

# Quando la sessualità è ancora un tabù



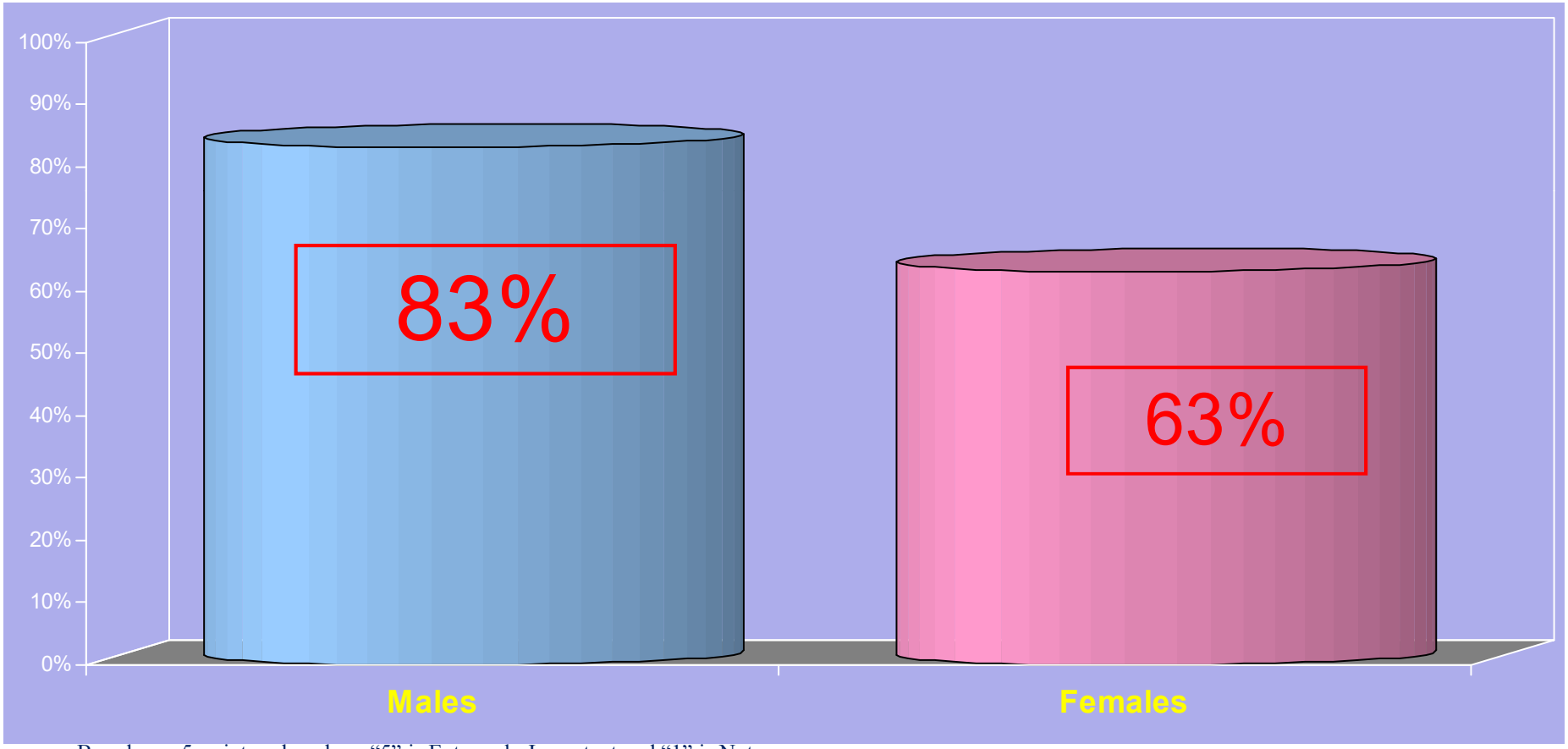


# Quando la sessualità è ancora un tabù

# Quanto è importante per te il sesso nella vita, in generale?

% Responding
Very, Extremely or Moderately Important

Very/Extremely/Moderately (3-5) Important




Based on a 5-point scale, where "5" is Extremely Important and "1" is Not at All Important.

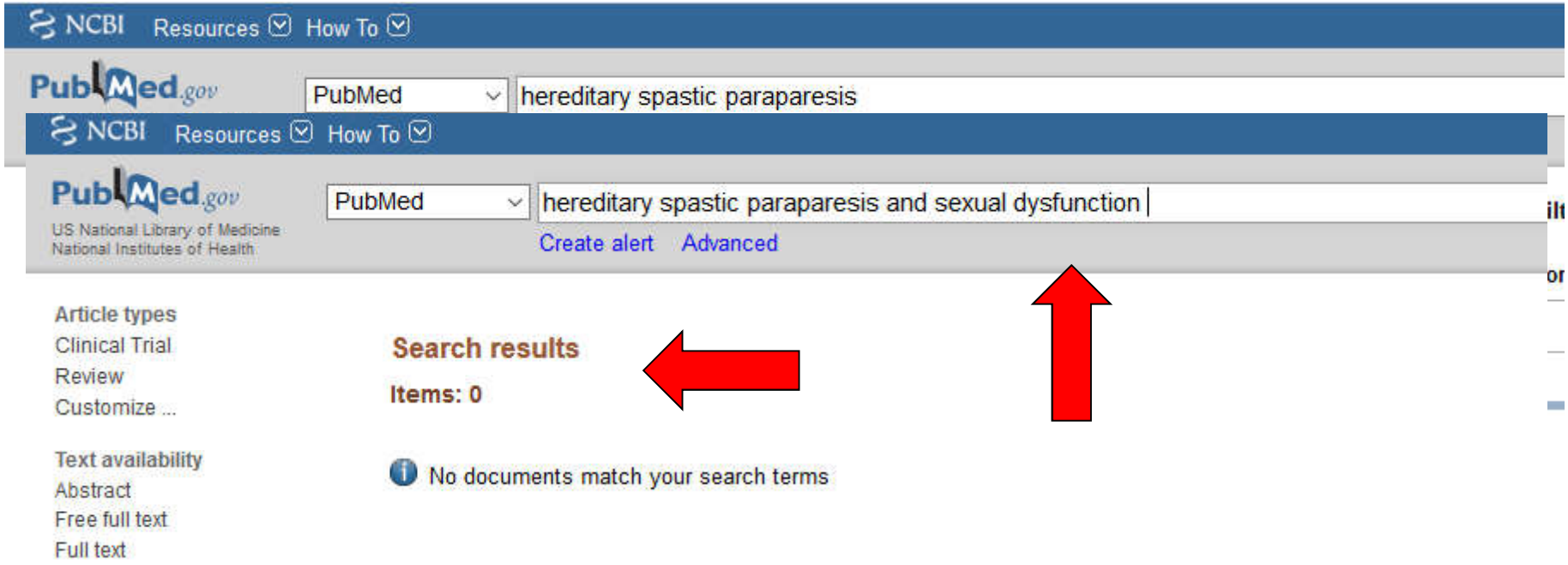
# Quando la sessualità è ancora un tabù

## L'Organizzazione Mondiale della Sanita 2002

…la sessualità è una fonte di piacere, di salute, di benessere, di comunicazione e di comprensione e genera nelle persone atteggiamenti positivi verso sé stessi e verso gli altri.

Lo sviluppo emotivo e sessuale delle persone con disabilità è, come per gli altri, importante per lo sviluppo personale, la salute, la crescita emotiva

# Quando la sessualità è ancora un tabù

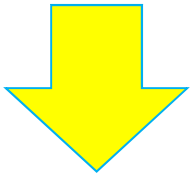



♂ 50 - 90%

♀ 34 – 85%

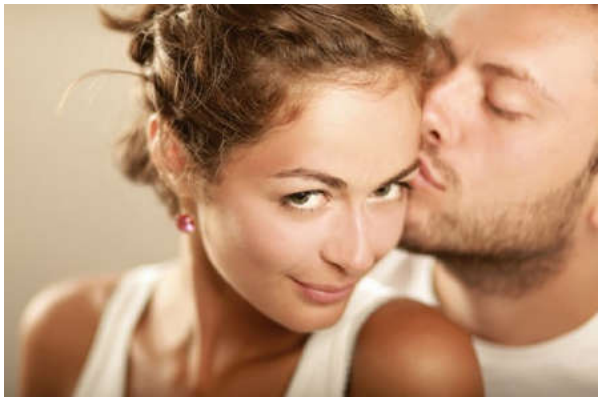
# Quando la sessualità è ancora un tabù

Solo perché non se ne parla non è detto che non esista



Le disfunzioni sessuali rimangono ancora un argomento negletto

# Quando la sessualità è ancora un tabù



DESIDERIO

ECCITAZIONE

ORGASMO

ELABORAZIONE

RISOLUZIONE

# TRE TIPOLOGIE

PRIMARIE

TERZIARIE

SECONDARIE

# Quando la sessualità è ancora un tabù

PRIMARIE

Dipendono dal danno diretto al Sistema Nervoso Centrale

- Disturbi della fase eccitatoria
  - Difficoltà a raggiungere o mantenere l'erezione
  - Diminuzione della lubrificazione
- Disturbi della fase orgasmica
  - Disturbi eiaculatori
  - Ridotta platform orgasmica
  - Ipertono del pavimento pelvico

# Quando la sessualità è ancora un tabù

## SECONDARIE

Correlate alla presenza di altri sintomi che possono ostacolare una vita sessuale soddisfacente

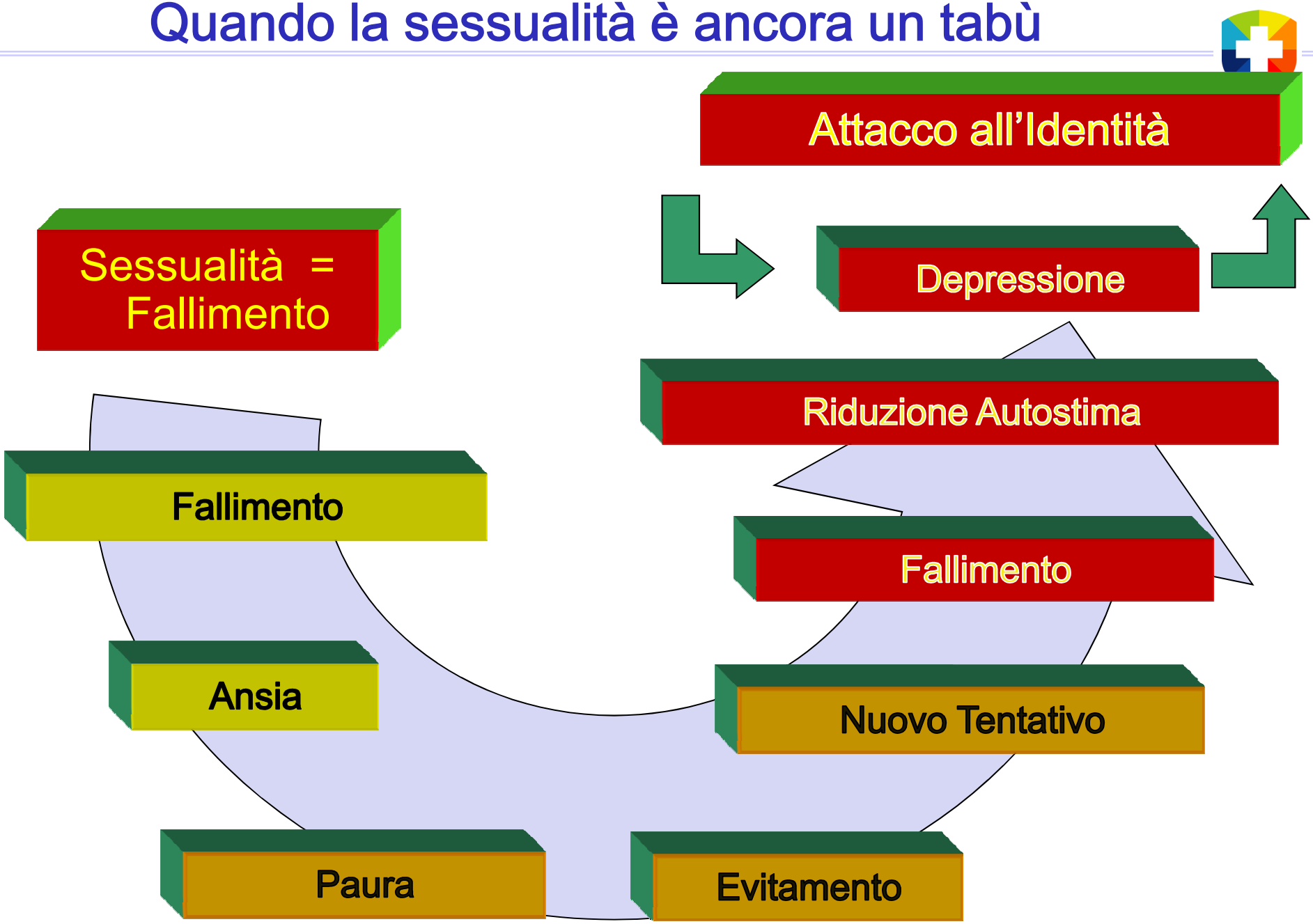
- Disturbi vescicali
- Disturbi intestinali
- Spasticità e Debolezza
- Fattori di comorbilità (vascolari, endocrini, andrologici, ginecologici)

# Quando la sessualità è ancora un tabù

TERZIARI

- Culturali
- Sociali
- Psicologici
- Relazionali

# Quando la sessualità è ancora un tabù



# Diagnostica

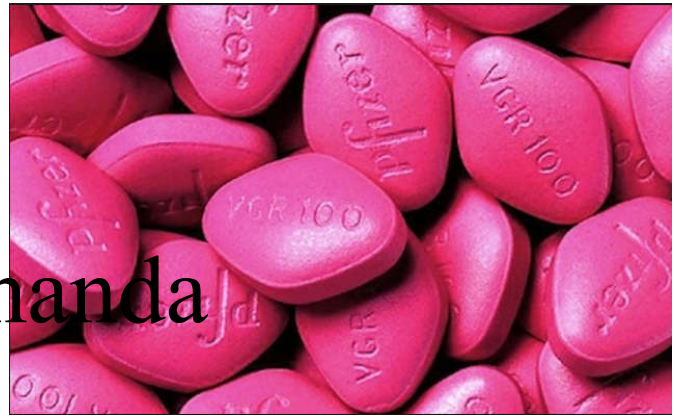
**TRE TIPOLOGIE**

PRIMARIE

TERZIARIE

SECONDARIE

Analisi della domanda



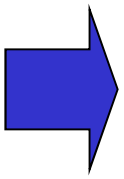
# Terapia

ALLEANZA TERAPEUTICA

TAILOR THERAPY

TEAM

# Terapia



Intervento
sui fattori di rischio
modificabili

Farmaci
per uso
orale

Terapie
locali

Terapie
fisiche

Intervento riabilitativo
sessuologico

# Terapia

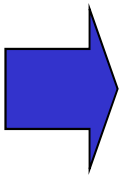
Intervento riabilitativo sessuologico

- Impostazione di corretti stili di vita
- Lavoro sullo schema corporeo (migliorare la percezione corporea)
- Non assecondare le tendenze depressive
- Incoraggiare le esperienze piacevoli

- Terapia di coppia (rafforzare la solidità della relazione)

- Terapia del partner (che può portare un sintomo sessuale proprio oppure indotto)

# Terapia



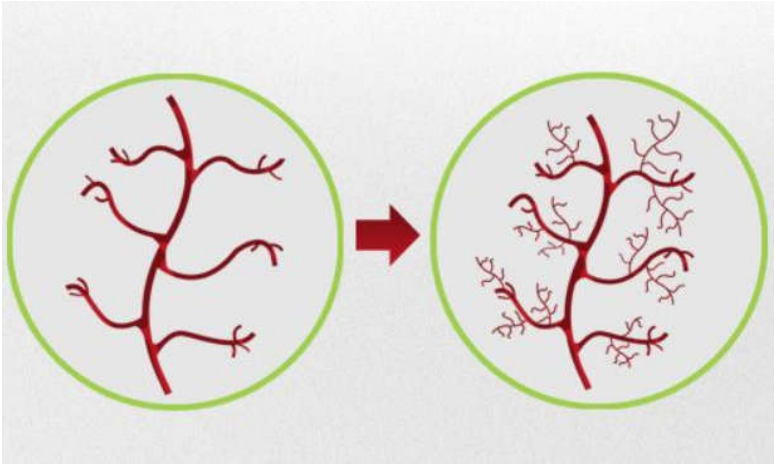
Farmaci per uso orale

- SILDENAFIL
- TADALAFIL
- VARDENAFIL
- AVANAFIL

# Terapia

Terapie fisiche

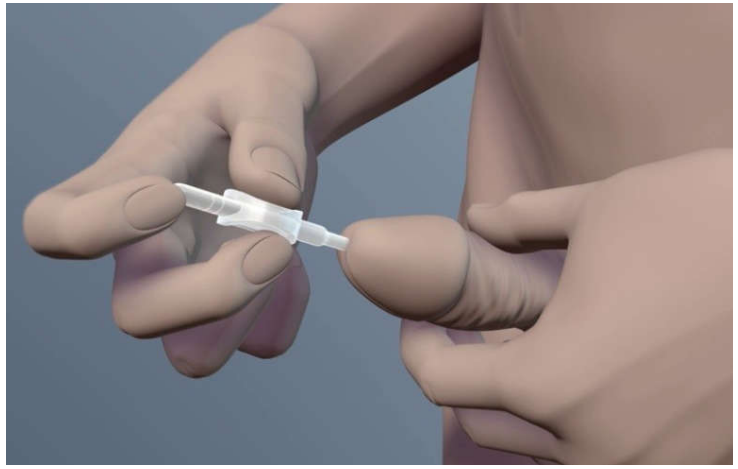
ONDE D'URTO LINEARI
A BASSA INTENSITA' (LIESWT)



# Terapia

Terapie locali

PROSTAGLANDINA



# Ausili

# Conclusioni

La sessualità e l'intimità sono aspetti importanti per l'identità ed il benessere psicofisico della persona

Avere cure di Sé stessi e prestare attenzione ai cambiamenti del proprio corpo

Riconoscere l'esistenza del problema evitare la negazione

Mantenere una comunicazione aperta e sincera con il proprio partner

Confrontarsi con il proprio medico (alleanza terapeutica)

Personalizzare il progetto terapeutico

# Conclusioni

La sessualità della persona con problematiche neurologiche o disabilità, non è una sessualità diversa da quella degli altri: diverso è il modo di concretizzarla, a causa dei limiti funzionali del corpo

Le problematiche neurologiche e l'eventuale disabilità non impediscono  la sessualità quello che ostacola spesso è la cultura dominante ed i preconcetti  (Tabù)

# Quando la sessualità è ancora un tabù

Amare ed essere amati
come si vorrebbe,
non solo come si può

*… Grazie dell'attenzione*